



نسبیه زنجری

NASIBE ZANJARI

رتبه: برگزیده دوم جوان

Rank: 2nd Rank in the Young Section

تحصیلات: دکتری

Degree: Ph.D

عنوان اثر: سالمندی موفق در ایران: مفهوم پردازی، ساخت و رواسازی ابزار

Research Title: Successful Ageing in Iran: Conceptualization, Instrument Development and Validation

درباره نویسنده

نسبیه زنجری سال ۱۳۶۵ در همدان به دنیا آمد. وی دوره کارشناسی خود را در رشته پژوهشگری علوم اجتماعی و کارشناسی ارشد خود را در رشته جامعه‌شناسی از دانشگاه شیراز کسب کرد و در سال ۱۳۹۵ از رساله دکتری خود با عنوان «سالمندی موفق در ایران: مفهوم پردازی، ساخت و رواسازی ابزار» در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی دفاع کرد. از وی مقالات علمی متعددی در مجلات علمی و پژوهشی به چاپ رسیده است. ایشان در حال حاضر عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات سالمندی ایران است. از جمله جوایز و افتخارات علمی ایشان عبارت است از: ۱. دانش آموخته ممتاز و رتبه اول در مقطع دکتری سلامت و رفاه اجتماعی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۹۵؛ ۲. دانش آموخته ممتاز و رتبه اول در مقطع کارشناسی ارشد جامعه‌شناسی، دانشگاه شیراز، ۱۳۹۰؛ ۳. دانش آموخته ممتاز و رتبه دوم در مقطع کارشناسی پژوهشگری علوم اجتماعی، دانشگاه شیراز، ۱۳۸۸؛ و ۴. رتبه دوم کشوری ششمین جشنواره جوان خوارزمی، ۱۳۸۳.

چکیده اثر

سالمندی موفق یک مفهوم چند بعدی و بین‌رشته‌ای است. هدف رساله حاضر مفهوم پردازی، ساخت و رواسازی ابزار سالمندی موفق در جامعه ایران است. کندکاو مفهوم پردازی سالمندی موفق با استفاده از تحلیل محتوای جهت‌دار مصاحبه با سالمندان مشارکت‌کننده در مطالعه کیفی، ۱۶ زیرطبقه و ۶ طبقه اصلی سالمندی موفق، به ترتیب، شامل بهزیستن اجتماعی، بهزیستن روان‌شناختی، سلامت جسمانی، معنویت و تعالی، امنیت اقتصادی - مالی و محیط دوستدار سالمند را نشان داده است. در نهایت در این تحقیق، ابعاد سالمندی موفق مقایسه و با همبسته‌های اجتماعی و جمعیتی آزمون شده است. نتایج نشان می‌دهد که سالمندان در بعد معنویت و سلامت عملکردی بیشتری نمره و در مقابل، در بعد بهزیستن روان‌شناختی و امنیت مالی کمترین نمره را دارند. همچنین، کمتر از ۱۰ درصد سالمندان در تمام ابعاد سالمندی نمره بالاتر از میانگین را کسب کرده‌اند. نتایج تحلیل چند متغیره (MCA) نیز نشان داد سالمندی موفق و ابعاد آن عمدتاً توسط متغیرهایی نظیر تحصیلات، طبقه اقتصادی- اجتماعی، وضعیت سلامتی و نداشتن بیماری‌های مزمن، ترتیبات زندگی و وضعیت اقتصادی- اجتماعی مناطق مسکونی تبیین می‌شود. سیاست‌گذاری اجتماعی در حیطه سالمندی موفق نیازمند توجه به تمام هفت بعد سالمندی موفق در سطوح فردی (مانند سلامت جسم و روان)، سپر جبرانی/ محافظتی (حمایت اجتماعی) و بستر اجتماعی (امنیت مالی و محیطی) است.

