

## گروه علوم تربیتی، روان‌شناسی و علوم ورزشی



**مسعود جان بزرگی - سید محمد غروی**  
رتبه: شایسته تقدیر بخش بزرگسال  
تحصیلات: دکتری - حوزوی  
عنوان اثر: اصول روان‌درمانگری و مشاوره با رویکرد اسلامی  
قالب اثر: کتاب پژوهشی



### درباره پژوهشگر

مسعود جان بزرگی در سال ۱۳۴۳ در الیگودرز به دنیا آمد. وی دانش‌آموخته روان‌شناسی بالینی از دانشگاه فردوسی مشهد و فارغ‌التحصیل همان رشته در مقاطع کارشناسی ارشد و دکتری از دانشگاه تربیت مدرس است. ایشان از سال ۱۳۷۸ عضو هیأت علمی گروه روان‌شناسی در دانشگاه‌های گیلان، شهیدبهشتی و پژوهشگاه حوزه و دانشگاه بوده است. از همان ابتدای تحصیل اشتغال به پژوهش به خصوص در حوزه‌های فرهنگ بومی و اسلامی و با رویکردی بالینی از علایق او بود و تاکنون بیش از ۲۰ اثر علمی و بیش از صد مقاله از وی منتشر شده است. اثر «شیوه‌های درمان‌گری اضطراب و تنیدگی» از اولین کتب منتشره در زمینه درمان بوده است. تلاش برای تدوین یک نظریه در زمینه مشکلات روان‌شناختی براساس منابع دینی منجر به تولید آثاری همچون «درمان چند بعدی معنوی خداسو»، «مشاوره پیش از ازدواج» و ارائه آنها در کنگره‌های داخلی و خارجی شد. کتاب «اصول روان‌درمانگری و مشاوره با رویکرد اسلامی» براساس منابع دینی چارچوبی را برای کمک به مشاوران و درمان‌گران حوزه علوم رفتاری فراهم کرده است.

سید محمد غروی در سال ۱۳۲۹ در تهران در خانواده‌ای از اهل علم به دنیا آمد و پدر ایشان آیت الله سیدمحمدرضا غروی از علمای تهران و وکیل مورد اعتماد حضرت امام (ره) و دیگر مراجع بزرگ تقلید بودند. حجه الاسلام غروی تحصیلات حوزوی خود را در مدرسه حاج ملامحمد جعفر (مدرسه آقای مجتهدی) تهران در سال ۱۳۴۱ آغاز کرد، تا اواخر رسائل و مکاسب را در تهران خواند و سپس در سال ۱۳۴۸ به قم عزیمت نمود و در قم نیز از دروس سطح عالی، درس خارج، فلسفه و تفسیر استادان برجسته حوزه علمیه قم بهره‌مند شد. ایشان هم‌اکنون از اساتید و محققان برجسته حوزه علمیه قم بوده و ضمن تدریس خارج فقه، طی چندین سال دروس کلام و تفسیر را در مؤسسه امام خمینی (ره) و سایر مراکز تخصصی تدریس کرده است. ایشان علاوه بر تدریس و تحقیق علوم حوزوی، با گروه روان‌شناسی پژوهشگاه حوزه و دانشگاه نیز همکاری دارد. عضویت دو دوره در شورای عالی سیاستگذاری حوزه علمیه قم و عضویت در جامعه مدرسین از دیگر سوابق ایشان است.

### چکیده اثر

کتاب «اصول روان‌درمانگری و مشاوره با رویکرد اسلامی»، تمامی فرایندهای مشاوره و درمان را با رویکردی اسلامی مفهوم‌پردازی کرده است. براساس این کتاب می‌توان با درک یک الگوی نسبتاً کاملی از انسان، فرایند آسیب‌شناسی روانی تا بازگرداندن انسان آسیب‌دیده را به مسیر سلامت پی‌گرفت. با بهره‌گیری از محتوای این کتاب، یک مشاور می‌تواند چگونگی استخراج فن از مکانیزم درمانی، و مکانیزم‌ها را از اصول عملی، اصول عملی را از اصول نظری و آنها را از چارچوب نظری ملاحظه کند. همچنین آنچه این کتاب را منحصر به فرد کرده است تأکید بر بعد معنوی انسان و نیز فرایند ارزیابی آن و بیان آسیب‌شناسی روانی براساس الگوی اسلامی است. برنامه‌ریزی درمان براساس مراحل درمان، فرمول‌بندی براساس چهار حوزه ادراکی مبدأ، معاد، خود و هستی، و آماده‌سازی درمان‌نگر و مشاور برای استفاده از فنون در این کتاب به روشنی بیان شده است و در نهایت اینکه این کتاب هیچ‌گونه الگوی مشابهی در منابع بین‌المللی و داخلی ندارد.

